

---

**UNISCITI ANCHE TU ALLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA GIOVENTU'!**

---

**FAI SENTIRE LA TUA VOCE! Raccontaci i tuoi sentimenti durante questo periodo difficile e come spera che la situazione possa migliorare.**

## COME PARTECIPARE?

Inviaci un breve video (anche con cellulare e orientamento orizzontale): max 3 min

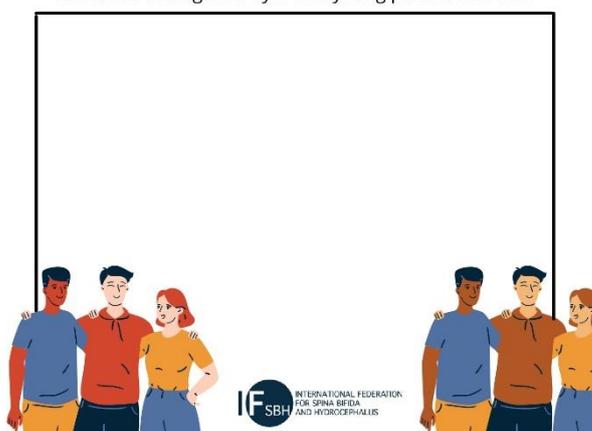
*oppure*

Un breve scritto con un'immagine: max 300 parole

*oppure*

Un'immagine che esprima i tuoi sentimenti di questo periodo utilizzando il poster che vedi qui a lato "La pandemia attraverso gli occhi di un giovane con SBI" e che puoi scaricare tra gli allegati di questa pagina.

"Pandemic through the eyes of a young person with SBH"



In alternativa puoi unirti alla campagna e pubblicare sui social uno dei 3 poster con i messaggi chiave che trovi tra gli allegati di questa pagina. Ricordati di usare gli hashtag **#YouthSBH**, **#YouthandPandemic** e **#YouthSBHVoice** e di taggare **@ASBI ODV** e **@ifsbh**.

## QUANDO?

Scadenza di invio del materiale: **9 Agosto 2021** alla mail [segreteria@spinabifidaitalia.it](mailto:segreteria@spinabifidaitalia.it)

*oppure*

se preferisci, puoi pubblicarlo tu stesso in occasione della Giornata Internazionale della Gioventù (12 Agosto 2021) su Facebook, Twitter o Instagram con gli hashtag **#YouthSBH**, **#YouthandPandemic** e **#YouthSBHVoice** e ricordandoti di taggare **@ASBI ODV** e **@ifsbh**.